



СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 1
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

12 день

20/12

2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	Салат из свежей моркови с яблоком Морковь, Яблоки свежие, Масло подсолнечное Б - 0,85 г, Ж - 6,50 г, У - 7,86 г, ЭЦ - 93,30 ккал
250/10	Суп пюре из овощей с гречками Картофель, Болгарский перец, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Мука пшеничная, Молоко, Масло подсолнечное, Соль, Батон нарезной Б - 5,75 г, Ж - 10,78 г, У - 10,50 г, ЭЦ - 175,10 ккал
100	Котлета рыбная "любительская" Филе минтай очи., Морковь, Лук репчатый, Яйца, Молоко, Соль, Масло сливочное, Батон нарезной Б - 12,00 г, Ж - 3,00 г, У - 5,00 г, ЭЦ - 110,00 ккал
200	Пюре картофельное Картофель, Молоко, Соль, Масло сливочное Б - 4,11 г, Ж - 7,1 г, У - 27,00 г, ЭЦ - 100,00 ккал
200	Компот из апельсинов Апельсин свежий, Сахар Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 21,3 г, ЭЦ - 95,20 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,00 г, ЭЦ - 135,00 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4,00 г, Ж - 2,32 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 100 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,0 г, ЭЦ - 44,40 ккал
75	Печенье в ассортименте Б - 9,00 г, Ж - 7,50 г, У - 33,00 г, ЭЦ - 207,00 ккал
100	Молоко м.д.ж. 2,5% виндидуальной упаковке Б - 6,92 г, Ж - 5,00 г, У - 9,00 г, ЭЦ - 107,80 ккал

Главный технолог

Зав. производств